

IRISH STEW



Musique : " Irish Stew " (Sham Rock) - CD: The Album

" Women Rule The World " (Lonestar) - CD: Let's Be Us Again

" Days Go By " (Keith Urban) - CD: Be Here

" Sold " (John Michael Montgomery) CD: Greatest Hits

Type : Danse en Ligne, 32 comptes, 4 murs

Difficulté : Débutant/Intermédiaire

Chorégraphe : Lois Lightfoot - Enseignée dans le cadre du Festival Western de St-Tite 2005 (Canada)

Site Internet: <http://liberty.countrydance.free.fr/>

1 à 8 SIDE SWITCHES, CLAP TWICE, HEEL SWITCHES FORWARD, CLAP TWICE

- 1& Toucher la pointe D à D, retour du pied D au centre
- 2& Toucher la pointe G à G, retour du pied G au centre
- 3&4 Toucher la pointe D à D en frappant 2 fois dans les mains
- 5& Toucher le talon D devant, retour du pied D au centre
- 6& Toucher le talon G devant, retour du pied G au centre
- 7&8 Toucher le talon D devant, frapper 2 fois dans les mains

9 à 16 SHUFFLE FORWARD, ROCK RECOVER, COASTER STEP, PIVOT 1/2 TURN

- 1&2 Pied D devant, pied G à côté du pied D, pied D devant
- 3-4 Pied G devant avec le poids, retour du poids sur le pied D
- 5&6 Pied G derrière, pied D à côté du pied G, pied G devant
- 7-8 Pied D devant, pivot 1/2 tour à G

17 à 24 RIGHT CROSS ROCK, CHASSE SIDE, LEFT CROSS ROCK CHASSE SIDE

- 1-2 Pied D croisé devant le pied G avec le poids, retour du poids sur le pied G
- 3&4 Pied D à D, pied G à côté du pied D, pied D à D
- 5-6 Pied G croisé devant le pied D avec le poids, retour du poids sur le pied D
- 7&8 Pied G à G, pied D à côté du pied G, pied G à G

25 à 32 TOE TOUCHES, SAILORS SHUFFLE, TOE TOUCHES, SAILORS 1/4 TURN LEFT

- 1-2 Toucher la pointe D devant, toucher la pointe D à D
- 3&4 Pied D croisé derrière le pied G, pied G à G, pied D à D
- 5-6 Toucher la pointe G devant, toucher la pointe G à G
- 7&8 Pied G croisé derrière le pied D en 1/4 tour à G, pied D à D, pied G à côté du pied D

RECOMMENCEZ AU DÉBUT ET GARDEZ LE SOURIRE!!!